



# Верховажский Вестник

● 13 мая 2016 года, пятница, №37 (9946)

● Выходит с 9 марта 1935 года

СЕГОДНЯ  
В НОМЕРЕ:

Доходы районного бюджета в 2015 году составили 420 млн рублей  
Стр.2

430 детей отдохнут летом в лагерях дневного типа по всему району  
Стр. 2

Морозовские школьники инсценировали песни из мультфильмов и кино  
Стр.7

Диабет: почему он возникает и как уберечься от этой болезни  
Стр. 8

## Что? Где? Когда?

### Посевная близится к завершению

По информации управления сельского хозяйства на 11 мая, посевную закончили ООО «Родина», ООО «ВерховажьеЛён», КФХ И.В. Гребенюка, ООО «Вита».

Близки к завершению весенних полевых работ СПК колхоз «Липки» – 91,2%, КФХ А.В.Мызина – 88,9%, ООО «Колос» – 83,9%, СПК колхоз «Н-Кулое» – 75,7%. Лён посеян на 1150 га (94,1%), яровые – на площади 2969 га (69,8%).

На полях продолжается уборка камня, подкормка и подсев многолетних трав. Кроме того, в СПК колхозе «Н-Кулое» подкормлено 159 га пастбищ и сенокосов, в СХПК «Верховажский» идёт боронование пастбищ.

### «Вводная» для пожарных

В канун майских праздников в Верховажье прошли учения по тушению лесных пожаров. Свою группировку техники и специалистов демонстрировал один из крупнейших арендаторов – ООО «БиоЛесПром».

Между тем, на территории области уже произошел 21 пожар, огонь в общей сложности похозяйничал на площади свыше 17 гектаров угодий.

– Погодная обстановка сложная, – говорит начальник территориального отдела-государственного лесничества Владимир Булганин. – Мы просто обязаны соблюдать необходимые меры безопасности, чтобы уберечь лес от беды.

### Лесные кубометры

По итогам первого квартала заготовка леса в районе составила 232 тысячи кубометров, в том числе 133 тысячи – «хвоя». Это показатели на уровне средних значений.

Достаточно много древесины вырублено населением – свыше 30 тысяч кубов, подавляющее количество из которых – хвойных пород. Любопытная тенденция. Если в прошлом году довольно резко падал спрос на дрова, то нынче самозаготовка вновь вернула себе прежние позиции. Судя по всему, покупать лесное топливо «фишками» людям показалось дорогавато.

Подготовили Наталья Соломатова и Владимир Басов,

## Событие



Верховажская команда и ее соседи по палаточному лагерю из Кадуйского и Кирилловского районов

## Уроки «Школы безопасности»

11 мая стартовали 22-е по счету областные соревнования для учащихся школ и колледжей «Школа безопасности-2016». На Зеленом поле, что в трех километрах от села Чушевицы, раскинулся палаточный городок, оборудованы специальные полосы с препятствиями, дорожки для эстафет и даже полевая баня.

Заезд участников из разных уголков Вологодской области, как и планировалось, состоялся за день до открытия. Ребята уже успели освоиться на новом месте, где им предстоит прожить пять незабываемых дней. 160 детей и несколько десятков организаторов, судей, медиков и волонтеров на себе испытают все прелести и трудности экстремальных условий.

19 команд распределили на две возрастные группы от 13 до 18 лет. Конкурсные этапы «Маршрут выживания», полоса препятствий, «Кросс-эстафета» потребуют от участников мужества, выносливости, применения навыков спортивного ориентирования и демонстрации физической подготовки. А самое главное, каждая команда под руководством своих наставников должна показать, насколько она дружная и сплоченная. Нахождение в условиях естественной природной среды – одна из основных проверок на прочность для конкурсантов.

На церемонии открытия «Школы безопасности» присутствовали директор Центра туризма и экскурсий Т.Н. Багулина, первый заместитель начальника Главного управления МЧС России по

Вологодской области С.А. Самойленко, зам. начальника комитета гражданской защиты и социальной безопасности области Д.Н. Чернышов, представители администрации района. Они пожелали участникам соревнований успешно пройти все этапы, провести время с пользой и найти новых друзей.

Результаты состязаний определяются в командном и личном зачетах по отдельным видам конкурсной программы. Содержательная и наполненная различными мероприятиями смена «Школы безопасности-2016» завершится 15 мая.

Корреспондент «ВВ» обязательно еще раз побывает на Зеленом поле. Следите за нашими публикациями.

Ульяна ПИВОВАРОВА. Фото автора

## Обратите внимание

### Архиерейская служба пройдет в храме Успения Божией Матери

«ВВ» уже сообщал, что 14 мая в наш район прибывает митрополит Вологодский и Кирилловский Игнатий. В программу его визита снова внесены изменения.

Освящение храма на улице Анисимовской откладывается. Служба пройдет в главном верховажском соборе. Ее начало – в 10 часов 14 мая. Желаящим причаститься на архиерейской службе необходимо прийти в храм 13 мая для исповеди.

## Уточняем

В «Верховажском вестнике» №36 за 11 мая на стр. 1 была допущена ошибка. Подпись к фотографии следует читать так «У сборной Верховажской школы им. Я.Я. Кремлева два первых и одно третье места в эстафете». Приносим извинения участникам команд и читателям.

В районной администрации

# Плюсы и минусы бюджета

## За последний год районная «казна» недополучила миллионы рублей

Майские слушания по бюджету 2015 года не получилось провести в публичном формате. Верховажане традиционно равнодушно относятся к подобного рода мероприятиям. Видимо, полностью доверяя депутатам Представительного собрания, которым буквально через несколько дней предстоит утвердить отчет по исполнению главного финансового документа муниципального образования. Корреспондент «ВВ» на основании полученной информации попытался выделить наиболее интересные моменты, характеризующие доходную и расходную составляющие районной «казны».

### Под знаком кризиса

Примечательно, что главный финансист района Светлана Кашинцева начала свой доклад с упоминания о кризисе. Действительно, как бы нам этого не хотелось, но происходящие в экономике процессы неминуемо вносят в нашу жизнь свои коррективы. Понятно, что главным образом, негативные.

— Последствиями финансового кризиса является уменьшение объема доходов районного бюджета по сравнению с 2014 годом на 79 миллионов рублей, — констатировала Светлана Ивановна. — Хотя в части налоговых и неналоговых поступлений прирост составил 11,4 процента или 12,8 миллиона рублей, но так как районный бюджет на 70,3 процента зависит от безвозмездных перечислений, а их сумма сократилась на 91,7 миллиона, то в целом доходы районного бюджета снизились.

### Финансовые потоки

Проще говоря, своих доходов район получил больше, зато сократилась помощь со стороны бюджетов высших уровней. Это касается как субсидий, так и субвенций. В плюсе только дотации, но и то увеличение их объемов вызвано перераспределением полномочий между уровнями бюджетов. К слову, в 2014 году все было в точности до наоборот: собственный прирост ока-

зался практически незаметным, в отличие от рекордного роста безвозмездных перечислений. В первую очередь за счет финансирования перепрофилирования здания под детский сад.

Вывод отсюда напрашивается однозначный: инвестиционный денежный ручеек «из центра», подпитывающий местную экономику, заметно обмелел. И не стоит рассчитывать на то, что тенденция изменится, по крайней мере, в ближайшие пару лет. Что не может не сказаться на бюджете уже нынешнего года. С учетом того, что внутренние резервы района ограничены, нетрудно предсказать, что непопулярная в народе пресловутая оптимизация расходов обречена на продолжение. Как и то из статей, образно говоря, неизбежно должны пойти «под нож». Точнее, следуя специальной терминологии, попасть под секвестирование. И это — суровая реальность.

Немного статистики. Доходы райбюджета в минувшем году составили немногим более 420 миллионов рублей. Для сравнения, в 2014-м — почти полмиллиарда. Налоговые и неналоговые поступления — 124,7 миллиона, безвозмездные перечисления — около 296 миллионов.

### Свои доходы

Как и в 2014 году, главным налогом с долей в 80,5 процента от суммы собственных доходов занимает налог на доходы с физических лиц (НДФЛ). Его

поступления в бюджет составили 100 миллионов рублей, что на 9 миллионов больше, чем годом ранее. Рост объясняется увеличением процентной составляющей налога в бюджете района. Практически вдвое стали больше доходы от использования муниципальной собственности. Это вызвано перераспределением отчислений от аренды земельных участков. Если в 2014 году доходы распределялись поровну между районом и поселениями, то в 2015-м все 100 процентов сбора поступило в райбюджет. Аналогичная ситуация сложилась по доходам от продажи земельных участков, находящихся в муниципальной собственности.

Удалось выполнить план по укреплению доходной базы консолидированного бюджета, хотя это оказалось непросто. Так или иначе, но экономический эффект оценивается в 10 с лишним миллионов рублей. Этому способствовали регулярные заседания комиссии по легализации заработной платы и вопросам сокращения недоимки, где рассматривались «дела» 419 налогоплательщиков и 30 работодателей. Еще 189 налогоплательщиков были приняты в мобильных налоговых офисах.

Как показала практика, самыми низкоэффективными из направлений работы комиссии оказались контроль соблюдения земельного законодательства и легализация объектов недвижимости. Экономический эффект здесь ограничился несколькими десятками тысяч рублей. Если говорить о «скрытой» задолженности по НДФЛ, то она снизилась на миллион рублей.

### База для налогов

Любопытно рассмотреть отраслевую структуру платежей, администрируемых налоговыми органами. 40 процентов районная «казна» получает от

бюджетной сферы. И это, как говорят, «не есть хорошо», поскольку здесь прогнозируется возможное сокращение налогооблагаемой базы. На втором месте в списке плательщиков в райбюджет стоят предприятия лесного комплекса — чуть больше 20 процентов. 18,2 процента падает на торговлю, 6,7 — на сельхозпредприятия. Если во всех сферах наблюдается рост платежей, что объясняется изменением процента отчислений, то по предприятиям агропромышленного комплекса платежи остались на прежнем уровне. Почему? Предстоит разобрататься специалистам.

### Статьи расходов

Бюджет остается социально ориентированным. Свыше 72 процентов расходов приходится на соцсферу. Самая большая и, соответственно, наиболее затратная — отрасль образования, на ее долю падает более половины всех расходов, точнее — 51,5 процента. 14,9 процента занимают расходы на социальную политику, 10,1 — на ЖКХ, 9,2 процента используется на выравнивание бюджетной обеспеченности. 6,1 процента тратится на общегосударственные нужды, 4,7 — на культуру. И лишь чуть больше одного процента направляется на физическую культуру и спорт. Причем, по этой статье прослеживается явная тенденция ежегодного сокращения расходов.

Исходя из реальных доходов райбюджета, расходная часть сократилась к уровню 2014 года на 80,8 миллиона рублей, из них на 73,5 миллиона снизилось финансирование социальной сферы.

Больше всех пострадало образование. Расходы на него составили 214,6 миллиона рублей, что на 77,6 меньше, чем годом ранее. Впрочем, это не очень показательно, поскольку 2014-й

был в отношении инвестиций в отрасль рекордным, значительные средства тогда вложили в капитальное строительство.

Выиграла отрасль «Социальная политика». Расходы на нее увеличились на 6,9 миллиона рублей. Иная картина по культуре. Ей было выделено на 3,3 миллиона рублей меньше. Причина — не поступившие субсидии на повышение оплаты труда. А это свыше 2,5 миллиона. Поневоле для выполнения плановых показателей по повышению зарплаты пришлось изыскивать внутренние резервы. Сокращено 23 штатные единицы и приняты другие меры. В итоге средняя зарплата работников культуры районного звена в минувшем году составила почти 17 тысяч рублей, что несколько выше плановых значений. Численность культработников на 1000 жителей сократилась за год с 10,4 человека до 5,5.

Что касается анализа расходов по остальным сферам бюджетной деятельности, то снижение произошло по разделу «Национальная экономика» — на 3,2 миллиона рублей, включающему в себя средства дорожного фонда. Его деньги в 2015 году были освоены не полностью, и порядка трех миллионов зарезервировано на использование нынче.

Уменьшились также расходы на ЖКХ, главным образом за счет сокращения объемов субсидий других уровней бюджетов. Как и суммы межбюджетных трансфертов из-за перераспределения полномочий между районом и поселениями.

Тем не менее, несмотря на сложную финансовую ситуацию, в районе обеспечена социальная стабильность. Об этом говорит отсутствие задолженности по зарплате в соцсфере и просроченной задолженности бюджетных учреждений. К плюсам можно отнести и списание долга по муниципальным гарантиям.

Остается добавить, что годовой отчет принят департаментом финансов области, прошел процедуру внешней проверки контрольно-счетной комиссией, получено положительное заключение.

Владимир БАСОВ

В Представительном собрании

# Три миллиона на летний отдых

Повестка апрельского заседания нового состава районного Представительного Собрания под председательством главы района А.Н. Малыгина была достаточно обширной. 16 ее вопросов касались разных сторон деятельности местной власти и подготовки к предстоящим сентябрьским выборам депутатов Государственной Думы РФ и областного Законодательного Собрания.

Одной из основных обсуждаемых тем стала летняя оздоровительная кампания в 2016 году. О ней подробно рассказала заведующая отделением по работе с семьей и детьми КЦСОН Е.В. Ивкова. Елена Валерьевна отметила, что отдых и оздоровление де-

тей — понятие круглогодичное и относится не только к летнему периоду. Она подвела и проанализировала итоги оздоровительной кампании прошлого года, сформулировала предложения по улучшению ситуации в текущем году. Межведомственная комиссия по организа-

ции детского отдыха начала работать в январе.

В марте на областном совещании по этому вопросу Департамент социальной защиты населения каждому району дал плановые показатели по охвату детей организованными формами отдыха, оздоровления и занятости.

Нашему району в 2016 году на эти цели областной бюджет выделил 3 021 900 рублей, что больше, чем год назад. Эти средства пойдут на оплату питания в лагерях с дневным пребыванием на базе учреждений образования, дополнительного образования и спорта, а также на частичную оплату путевок в загородные оздоровительные лагеря. В этой сумме и средства на организацию



Лагерь с дневным пребыванием в Верховской школе. 2015 год

лагеря с дневным пребыванием для детей из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Смена в лагерях с дневным пребыванием продлится 21 день, ежедневно на питание каждого ребенка запланировано по 118 рублей. Всего этим ви-

дом отдыха будет охвачено 430 детей. В Верховажской средней школе будет организован лагерь труда и отдыха для 20 учащихся, в дневном лагере отдохнут 80 школьников разных возрастов.

Окончание на стр. 5



22  
МАЯ

# ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ ГОЛОСОВАНИЕ

по выборам кандидатов в депутаты Госдумы РФ и Законодательного Собрания области от Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»

## УЧАСТНИКИ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО ГОЛОСОВАНИЯ:



**КОЖЕВНИКОВА**  
Мария Александровна,  
депутат Госдумы РФ,  
актриса



**КАЛЯСИН**  
Валерий Михайлович,  
председатель Вологодской  
областной Федерации  
профсоюзов



**ШУЛЕПОВ**  
Евгений Борисович,  
глава города Вологды



**СВЕРЧКОВ**  
Владимир Александрович,  
генеральный директор  
ООО «Устьелес»



**КАМКИН**  
Николай Васильевич,  
директор Тарногской  
мехколонны



**ПОПОВ**  
Николай Николаевич,  
главный врач  
Верховажской ЦРБ

ПОЛНЫЙ СПИСОК УЧАСТНИКОВ МОЖНО НАЙТИ НА САЙТАХ: WWW.PG.ER.RU И VOLOGOD.ER.RU

## УВАЖАЕМЫЕ ЗЕМЛЯКИ!

22 мая по всей России пройдет предварительное голосование. Это новый опыт в истории страны и нашего региона. Впервые предварительное голосование, которое и раньше проводилось Партией «ЕДИНАЯ РОССИЯ», приобрело всенародные масштабы. Каждый вологжанин может принять участие в выборе будущих кандидатов в законодательную власть от ведущей политической партии. Предварительное голосование - это еще не выборы. Это предварительный отбор лучших из лучших. И кто эти лучшие, кто достоин народной поддержки на сентябрьских выборах в Государственную Думу и Законодательное Собрание области, решаете именно вы.

22 мая в Вологодской области откроется 199 счетных участков. В предварительном голосовании принимает участие 151 кандидат. Это самые разные люди из всех уголков нашей области - врачи и

юристы, учителя и аграрии, опытные и начинающие политики. Кто-то из них готов представлять область на выборах в Государственную Думу, кто-то - в Законодательное Собрание области. Присмотритесь к претендентам повнимательнее. Прислушайтесь к себе. Сделайте выбор.

22 мая - это задел на будущее, потому что именно победители предварительного отбора и будут бороться за депутатские мандаты уже на выборах 18 сентября 2016 года. Вы решаете - партия поддерживает! Обязательно приходите на счетные участки в своем округе. Каждый голос имеет значение - не только для кандидатов, но и для будущего Вологодской области.

С уважением, Алексей КАНАЕВ,  
секретарь Вологодского  
регионального отделения  
Всероссийской политической партии  
«ЕДИНАЯ РОССИЯ»



## Список счетных участков

- 35.85.039 Верховажский район, село Верховажье, улица Стебенева, дом 41 (РДК)
- 35.85.040 Верховажский район, деревня Леушинская, улица Центральная, дом 58 (ДК)
- 35.85.041 Верховажский район, село Морозово, улица Мира, дом 25 (ДК)
- 35.85.042 Верховажский район, деревня Урусовская, улица Новая, дом 34 (ФОК)
- 35.85.043 Верховажский район, село Чушевицы, улица Московская, дом 15-а (ДК)

Уточнить адрес  
своего участка можно

- по телефону  
8 (8172) 76-96-85,
- на сайте [www.pg.er.ru](http://www.pg.er.ru)

3 причины,  
почему стоит прийти  
на предварительное  
голосование:

1. Выбрать действительно авторитетных и уважаемых земляков, готовых изменить нашу жизнь к лучшему.
2. Почувствовать себя настоящим выборщиком - человеком с активной гражданской позицией.
3. Лично убедиться, что предварительное голосование проводится максимально открыто, демократично и честно.

## КАК ПРОГОЛОСОВАТЬ



### Кто может быть выборщиком

1. Голосовать могут все, кому исполнится 18 лет на 18 сентября 2016 года.
2. Необходимо взять с собой паспорт.
3. Проголосовать можно на счетном участке по месту вашей регистрации.
4. Счетные участки будут работать 22 мая 2016 года с 8.00 до 20.00.

Можно поставить  
любой значок

Проголосовать можно  
за любое количество  
участников

Недействительными считаются  
бюллетени, которые не содержат  
ни одной отметки



## В районной администрации

## Три миллиона на летний отдых

Окончание. Начало на стр. 2

В Верховажской средней школе будет организован лагерь труда и отдыха для 20 учащихся, в дневном лагере отдохнут 80 школьников разных возрастов. Также лагеря с дневным пребыванием будут работать в Чушевицкой (44 человека), Н-Кулойской (40 человек), Морозовской (35 человек), Верховской (40 человек), Шелотской (20 человек), Климушинской (19 человек), Подсосенской (25 человек) школах, в ДДТ (30 человек) и ДЮСШ (60 человек). Кроме того, в весенние каникулы 30 ребят уже отдохнули в лагере с дневным пребыванием на базе Верховажской школы.

Нынешним летом смена в «Дружбе», как и в прошлом году, будет 14-дневной. Стоимость путевки – 12 780 рублей. Наполовину будут оплачены 16 путевок, 37 – на 90%. На сегодняшний день получено 122 заявки от 37 работодателей, многие из которых частично или полностью оплачивают отдых детей своих работников.

75 детей в течение года отдохнут в лагере с дневным пребыванием на базе Комплексного центра социального обслуживания населения: весной – 17, летом – 40 и осенью – 18 человек.

Елена Валерьевна сказала и о возможных проблемах летней оздоровительной кампании 2016 года: «Если лагерь «Дружба» не выиграет электронный аукцион, то денежные средства уйдут за пределы Верховажского района, а план по отдыху и оздоровлению будет не выполнен. Кроме того, организация лагерей с дневным пребыванием на базе КЦСОН тяжело отразится на нем в материальном плане, так как средства на полную стоимость путевки придется брать из сметы текущих расходов Центра. Во-первых, это немалые суммы. К примеру, на организацию весенней смены было потрачено 3500 рублей на человека при продолжительности смены семь дней, а продолжительность летних смен – 21 день. Следовательно, возрастают и расходы учреждения. А во-вторых, возникает необходимость введения родительской оплаты для семей, находящихся в тяжелой жизненной ситуации».

Об основных показателях работы в здравоохранении района за 2015 год доложил Представительному собранию главный врач Верховажской ЦРБ Н.Н. Попов, о мерах социальной защиты отдельных категорий граждан сообщила начальник филиала по Верховажскому району КУ ВО «Центр соцвыплат» Т.Л. Шерстеникова.

Напомним, что районное Управление социальной защиты населения с 1 марта нынешнего года ликвидировано. Его функции в настоящее время осуществляет филиал казенного учреждения Вологодской области «Центр социальных выплат». По словам Татьяны Леонидовны, все меры социальной защиты, поддержки семьи, материнства, отцовства и детства, пожилых граждан, инвалидов осуществляются в полном объеме. Филиал сейчас производит и выплаты на детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, совершеннолетних недееспособных граждан, вознаграждения опекунам и приемным родителям, а также назначает и выплачивает государственную социальную помощь в различных формах.

Всего в 2016 году на оказание государственной поддержки из областного бюджета выделено 2688,7 тыс. рублей. За первый квартал нынешнего года помощь в форме социального пособия получила 21 малоимущая семья (426 тыс. руб.). 247 малоимущим гражданам оказана единовременная денежная помощь (361,4 тыс. руб.). 19 малоимущим – единовременная натуральная помощь через Комплексный центр социального обслуживания населения на 10 тысяч рублей. Три человека, находящихся в тяжелой жизненной ситуации, получили единовременную денежную помощь (20 тыс. руб.).

В соответствии с федеральным законодательством на 1 апреля 2016 года проиндексированы размеры пособий и компенсаций семьям с детьми, а по областному закону – ежемесячная денежная выплата на третьего и каждого последующего ребенка в возрасте до трех лет.

После своих выступлений докладчики ответили на вопросы депутатов и выслушали их предложения.

Ульяна ПИВОВАРОВА

## Профессиональные праздники

5 мая поздравления принимали люди, благодаря заботам которых многие из нас появились на свет.

## Заботливые руки

Именно акушерки помогают женщинам стать мамами, сопровождая их с момента поступления в роддом до торжественной выписки. Они не просто оформляют документы, но и находятся рядом с будущей мамой до, после и непосредственно во время родов, оказывают роженицам необходимую медицинскую помощь и моральную поддержку.

Спокойствие, терпение и готовность к экстренным ситуациям – главные качества хорошей акушерки. Именно от ее работы зависит предотвращение ро-

довых травм, правильный уход за молодой мамой, строгое соблюдение режима послеродового отделения, который очень важен.

В медицинских организациях Вологодской области трудятся 453 акушерки, а в Верховажской ЦРБ их семь. В родильном отделении работают Юлия Александровна Лапина, Татьяна Валериевна Попова, Юлия Сергеевна Селиванова, Наталья Леонидовна Бельченкова, в женской консультации – Елена Павловна Ламова, в Шелотском ФАПе – Валентина Владими-



Н.Л. Бельченкова. Акушерки помогают мамам и в уходе за новорожденными

ровна Юдина, в смотровом кабинете – Татьяна Николаевна Дербина.

Количество родов, которые были приняты в акушерском отделении Верховажской ЦРБ в 2015 году, – 134. Мы побывали здесь 5 мая, и по данным на этот день в 2016 году на свет появились уже 37 малышей – 15 мальчиков и 22 девочки. К родам готовились две мамочки.

**Татьяна Брагина:**

– У меня это уже третья беременность, ждём мальчика. Старшая дочь ходит в первый класс, второму сыну 4 с половиной года. Здесь всё по-домашнему. Мне, конечно, предлагали ехать рожать в Вологду, но я приняла решение остаться в Верховажье. Отношение к нам доброе, в палатах просторно и всегда порядок.

Хочу пожелать медицинскому персоналу терпения, здоровья, достойной заработной платы, семейного благополучия.

**Елена Рудакова:**

– А мы ждём вторую девочку. Старшей исполнилось семь лет, её я родила в Вологде. Здесь персонал отделения очень внимательный, постоянно интересуются самочувствием, нянчатся с нами, отвечают на все вопросы.

Поздравляем всех акушерок и благодарим за профессионализм, чуткость к пациентам и преданность профессии.

Наталья СОЛОМАТОВА

## Сестры милосердия

12 мая все организации здравоохранения отмечали Международный день медицинской сестры. В этом году он проходил под девизом: «Медицинские сестры – движущая сила перемен: повышение устойчивости системы здравоохранения».

День медицинской сестры отмечается с XIX века. Дата празднования, 12 мая, была выбрана не случайно. В этот день родилась Флоренс Найтингейл, самая известная медицинская сестра, организовавшая службу ухода за ранеными в период Крымской войны. Кроме того, она была инициатором создания первой в мире школы сестер милосердия. В России этот международный праздник отмечают с 1993 года.

Медицинские сестры – дипломированные специалисты. Они вносят значительный вклад в достижения и сохранение устойчивости системы здравоохранения. Их труд очень сложен и физически, и морально. Только по-настоящему сильные духом, терпеливые, добрые, чуткие и отзывчивые остаются в этой профессии. Не зря ведь их раньше называли сестрами милосердия.

Без медицинской сестры не может обойтись ни одно лечебное учреждение. Порой их работа кажется простой и незаметной, но это не так. В нашей больнице работают 114 специалистов со средним профессио-



Медицинские сестры терапевтического отделения А.В. Бовыкина, В.В. Овчинникова, М.Ю. Антуфьева, Л.А. Лапина, Н.В. Карпова (сидит)

нальным образованием, из них 56 – медицинские сестры. В самом «большом» по численности коек отделении – терапевтическом, трудятся пять медсестер. Стаж работы больше 20 лет у постовых медицинских сестёр Нины Владимировны Карповой, Веры Валентиновны Овчинниковой, процедурной сестры Людмилы Алексеевны Лапиной. Не уступают им в профессионализме и молодые медсестры Анна Валерьевна Бовыкина и Марина Юрьевна Антуфьева. В любое время они готовы оказать квалифицированную помощь пациенту. От их грамотных и точных действий зависит многое, нередко и человеческая жизнь. На процесс выздоровления влияет не только выполнение медсестрой должностных обязанностей, но

её равнодушное слово, терпение, вежливость. Надо быть искренним, любящим и добрым человеком, поскольку пациенты тоже бывают разные. Все эти качества присущи медицинским сестрам, работающим в нашем учреждении.

Уважаемые медицинские сестры! Поздравляю вас с праздником! Желаю вам терпения, выдержки в нашем нелегком труде, крепкого здоровья, уверенности в себе, уважения и большого личного счастья. Пусть ваши знания, ваш опыт всегда помогают в работе. Желаю вам уверенности в завтрашнем дне, непрерывного профессионального роста, лидерства в совершенствовании сестринской помощи.

Главная медицинская сестра Шестакова Л.А.

## Уточняем

В «Верховажском вестнике» №34 за 4 мая на стр. 3 в информации «Верховажские победители» были допущены ошибки. «Лучшим молодым учителем» стала Елена Анатольевна Черепанова, а награждение участников прошло 22 апреля. Приносим извинения педагогу и читателям.

## Актуально



Дом В.Д. и Н.Н. Горынцевых на улице Луначарского, сохранивший свой архитектурный облик после ремонта



Пластиковые окна с фальшпереплетами соответствуют архитектурным особенностям традиционного северного дома (дом А.А. Пестеревой по улице Гончарной)



Современные дома тоже могут быть красивыми (дом А.С. Седунцова, улица Телевизионная)

## Сохраним красоту нашего посада

После публикации материала «Креатив или опыт» в «ВВ» №15 за 26 февраля в редакцию позвонила читательница и высказала своё мнение по поводу пожелания С.Н. Истомина будущему главе района.

«Некоторые его высказывания просто режут слух, – говорит она. – Что это за выражение «архитектурные уродства»? Мы не должны стоять на одном месте, нашим детям хочется чего-то более современного, чем исторические здания. Если же их

оставлять в центре, то хотя бы содержать в соответствующем виде. Не все гости приезжают к нам на туристических автобусах, а многие городские жители настолько привыкли к современности, что и здесь хотят видеть тоже самое. Вот Сергей Николаевич говорит, что наше Верховажье – исторический уголок, и мы должны сохранить архитектуру зданий, но ведь часовня на Анисимове, которую они построили, тоже современная...»

Сергей Истомин

### Что оставим потомкам?

Уважаемый читатель!

Я тоже, как и вы, хочу жить в современном Верховажье. Мне нравится, когда в доме газ, горячая вода, когда в селе чисто. Мечтаю я и о хороших дорогах и тротуарах...

Есть в нашем Верховажье красивые места, есть и не очень. Почему-то в соседней Тотьме в центре не строят зданий, внешне не соответствующих историческому облику города. А у нас можно и огромный сарай заворотить и считать это в порядке вещей.

Чтобы было понятно, что я имею в виду, прошу вас сравнить две фотографии. На первой – старое здание Верховажской земской больницы постройки 1915 года. Её проект разрабатывали профессиональные архитекторы. Посмотрите, какие пропорции и гармония!

А рядом – новая аптека «Антей» у РДК или не знаю, что там будет внутри? По-моему, всё ясно и без особых дискуссий. Этот архитектурный «шедевр» просто обезобразил центр нашего села. Я думаю, что архи-

тектор, его проектировавший, предполагал, что подобные здания должны размещаться в торгово-промышленных зонах городов и сёл, а не в центральной части.

Да, возможно, внутри будет всё современно и удобно... Хотя у меня всегда возникает вопрос – а чем дышат продавцы в новых пластиковых коробках-магазинах?

Верховажье уже давно на областном уровне признано историческим поселением. Кроме него, из сельских населённых пунктов это ещё село Устье-Кубенское и всё. Остальные – города: Вологда, Великий Устюг, Тотьма, Белозерск...

И наша святая обязанность (и властей, и каждого жителя) сохранить уникальность архитектурной застройки (вернее, её остатки) для потомков.

Всё пройдёт: и выборы, и ярмарки, и конкурсы, и ЕГЭ. И мы уйдём. А село останется!

Вопрос в том, в каком виде останется. Если его исторический центр застроят домами, подобными тому, какой вырос рядом с нашим РДК, то это будет уже не Верховажье!

И я, и вы, да, наверное, и многие жители района понимают, почему появилось подобное сооружение. Так быстрее и дешевле!

Конечно, построить магазин «Настоящий вологодский продукт» нашему райпо было потруднее и подороже. Но ведь руководители райпо живут рядом с нами и хотя бы видят село красивым. А хозяин – заказчик «Антея», здесь не живёт, не знает истории Верховажья и, естественно, не любит его. Вероятнее всего, он любит деньги и следует законам российского рынка: «Поменьше вложить – побольше получить».

Но, я думаю, что это здание должно было появиться. Иначе бы мы до сих пор не увидели, насколько глубоко зашёл процесс разрушения исторического облика Верховажья.

### Общественность бьёт тревогу

А ведь общественность пытается доказать это уже давно. Тот же Юрий Михайлович Лукинский лет 15 назад бил тревогу, что село гибнет. Два года назад к нам приезжала Любовь Сергеевна Просолова – ведущий архитектор из С-Петербурга, которая ещё в 1992 году выполнила «Проект зон охраны памятников истории и культуры села Верховажья». Мы приглашали на встречу с ней представителей власти, собирали общественный сход, печатались статьи в



Магазин «Меркурий» – пластиковые окна второго этажа соответствуют архитектурным особенностям купеческого дома

газете... А воз и ныне там.

С одной стороны, все происходит на законных основаниях: земля продаётся через аукцион, хозяин, её купивший, имеет полное право построить на ней всё, что захочет.

Но, как выяснилось, существует Федеральный закон от 12.11.2012 года №179-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об объектах культурного наследия (памятниках истории и культуры) народов Российской Федерации» и Градостроительный кодекс Российской Федерации». Согласно этому закону города и сёла, уникальные в историческом и архитектурном плане, можно на законном основании объявлять достопримечательными местами на уровне муниципальных образований. Принятие такого решения позволило бы нашим властям предъявлять к застройщикам в центре Верховажья обоснованные требования соблюдать архитектурные традиции.

Этот закон вступил в силу в 2012 году! Читали ли его наши главы, депутаты и специалисты? Мне кажется, не читали. Горько и печально... Но справедливости ради надо отметить, что в последнее время достигнуто определённое взаимопонимание. Создана общественная комиссия при администрации Верховажского сельского по-

селения. Кажется, мы начали слышать друг друга. Появились конкретные договорённости, которые, я очень надеюсь, остановят процесс уничтожения исторического облика центральной части села. Но сколько всего уже безвозвратно потеряно...

### Спасибо тем, кто любит Верховажье

А теперь мне хочется сказать спасибо тем людям, которые любят наше село и пытаются сохранить его красоту.

Спасибо руководителю райпо В.А. Шарыгиной. Я помню, как её заместитель О.А. Саврасова пришла на комиссию с проектом магазина «Настоящий вологодский продукт» и сказала, что они постараются учесть наши предложения.

Спасибо руководителю ЗАО «Верховажьелесторг» О.В. Пивоваровой. Новые пластиковые окна на втором этаже их здания (это бывший дом купца Редрухина) по форме приближены к историческим образцам.

Спасибо А.В. Ворсину за то, что в магазине «Парус» справа от входа он не стал сплошь покрывать сайдингом лицевую стену. Пусть и не полноценные, но «оконные проёмы» будут сохранены. Удалось порешать с Андреем Владимировичем и вопрос постепенного улучшения внеш-



Здание больницы 1915 года постройки и аптека «Антей», 2016 год. За 100 лет понятия о красоте и гармонии изменились коренным образом



Улица Телевизионная – фасады домов закрыты гаражами

## PRO молодежь

Проект редакции при поддержке Управления информационной политики правительства Вологодской области

него облика магазина «Бегемотик» на Соборной площади.

Ну, а то, что администрация Верховажского сельского поселения переехала в особняк купца Венгины, отремонтировала его, сохранив внешний облик, и убрала страшный забор на площади, — лично для меня стало культурным событием года!

Правда, есть и противоположные примеры. В заречной части села магазин «Светлана» с каждым ремонтом и перестройкой выглядит всё печальнее. На сегодня в нём осталось всего одно окно! И как грустная шутка звучит его название «Светлана»... А ведь исходя из местоположения, он должен стать украшением, «лицом» заречной части Верховажья!

Дорогие односельчане!

Низкий поклон тем из вас, кто всё-таки считает, что в окнах должны быть переплётки. Ведь без них рамы выглядят как пустые глазницы (уж простите меня за назойливость в этом вопросе). Спасибо всем, кто делает заборы на лицевой стороне домов не выше нижней части окон. Тем, кто устанавливает не сплошные металлические заборы перед фасадами домов.

Примеров такого грамотного строительства, сохраняющего красоту нашего села, в последний год стало больше! Отдельное спасибо **В.Д. и Н.Н. Горынцевым**. Их старинный дом находится рядом с музеем на улице Луначарского. После ремонта они практически полностью сохранили его архитектурный облик, даже обшивку из пластика сделали под вагонку — «елочкой».

Конечно, есть в Верховажье и красивые частные дома современной архитектуры, например, дом А.С. Седунцова на улице Телевизионной. Да к тому же, если они не спрятаны за высоким забором, то я только приветствую подобное строительство.

## Гаражи, реклама, цветники...

Но одна из главных проблем нашего села так и не решается десятилетиями. Я имею в виду гаражи, «выбежавшие» за «красную линию». Всем хороша уже упомянутая улица Телевизионная: и широкая, и дома красивые, но гаражи закрыли фасады, и это уже не исправить. И таких улиц у нас, к сожалению, большинство.

Ну и два слова о рекламе. Я очень надеюсь, что в ближайшее время архитектор района

Елена Валерьевна Комиссарова и местная власть начнут наводить порядок с непродуманной и неэстетичной рекламой, которая размещена без соблюдения соответствующих норм и правил. В Вологде и других городах этот процесс уже начался. И ещё, некоторых магазинов давно нет, а реклама висит.

И, наконец, наши любимые цветники. Уважаемые хозяева магазинов, учреждений и контор! Давайте не будем приносить на клумбы остатки своей домашней рассады. Уж лучше посадите одни бархатцы. И помните, что клумбы надо полоть и поливать. А то бывает стыдно проходить мимо моего любимого райповского магазина на Анисимове... Магазин-то после ремонта похорошел, а клумбы... И таких печальных примеров пол-Верховажья!

## Храм на Анисимовской

Возвращаясь к звонку в редакцию, хочу сказать, что часовня-храм, построенная на улице Анисимовской, по архитектурному решению относится к ретроспективному культурному сооружению. Единственное, что в ней современного — это сайдинг. Пропорции и размеры центральной части и колокольни сняты с часовни Святых Первоверховных апостолов Петра и Павла из деревни Слободка Верховского поселения. Алтарь — копия алтаря второго этажа храма Рождества Иоанна Предтечи в Боровском. А Царские Врата — копия старинных Царских Врат из музея Кирилло-Белозерского монастыря!

**P.S:** Уважаемые застройщики! Все те, кто приобретает земельные участки в историческом центре нашего села! Патриоты, общественность очень просят вас не экономить на красоте своих магазинов, офисов, кафе... Порисуйте проекты будущих зданий в пропорциях на бумаге. Посмотрите, будут ли они вписываться в архитектуру исторического центра. Приходите на комиссию, и мы вместе обсудим ваш проект. Наши архитектор и художник плохого не посоветуют!

Я готов с каждым из вас провести экскурсию, рассказать о богатом прошлом посады, о замечательных памятных местах и известных людях. Тот, кто узнает Верховажье, его историю, не может не полюбить наше село!

**Фото автора и Натальи Соломатовой**



Магазин «Светлана». А ведь мог бы стать украшением заречной части села...

## Пришло время добрых дел

**«Мы вместе создаем будущее!» — под таким девизом на Вологодчине прошла ежегодная общероссийская добровольческая акция «Весенняя неделя добра». Традиционно участие в ней принимает молодежь нашего района — отряд «Верховажские волонтеры», студенты Тотемского колледжа и специалисты Комплексного центра социального обслуживания населения.**



Волонтеры вместе с ГИБДД напомнили маленьким велосипедистам Теплого Ручья правила дорожного движения

В этом году добровольцы впервые сотрудничали с местным отделением ГИБДД. Совместно они провели профилактические акции для водителей, пешеходов и велосипедистов.

— Вместе с волонтерами и инспекторами ГИБДД мы напоминали верховажанам о том, как важно соблюдать правила дорожного движения, раздавали светоотражающие элементы и памятки, — рассказывает

сотрудник КЦСОН Ирина Леонтьева. — Кроме того, уже стало доброй традицией, что в «Неделе добра» нам помогают и жители района, которые приносят к нам в Центр вещи, игрушки, одежду и обувь для детей и взрослых. Мы очень благодарны нашим постоянным помощникам: **Н.Е. Дербиной, И.А. Жигановой, Т.В. Мурдасовой, М.С. Стениловской, Л.Г. Снежуровой, семье Домако-**

**вых, Т.Н. Дербиной, Г.А. Кокановой, Л.Ф. Горячевой, Е. Сахаровой, С.А. Савченко, Г.В. Сафоновской, а также жителям д. Безымянная.**

Кроме этого, работники КЦСОН провели литературно-музыкальные вечера в Верховажье и Чушевицах, посвященные творчеству Булата Окуджавы.

**Ольга Гулина**

## «Ветер перемен»

**Под таким названием 27 апреля в Морозовском ДК в рамках Года кино прошел смотр-конкурс инсценированной песни. Произведениями из мультфильмов и кинофильмов зрителей порадовали учащиеся Морозовской школы с первого по девятый классы.**

В каждом выступлении была своя изюминка. Первоклассники инсценировали песню «Жили у бабули два веселых гуся». Хорошо были и «гуси» **Савелий Хахлин и Егор Шаглагин**, и «бабуся» **Настя Румянцева**, да и все остальные: мальчишки с балалайками, девочки в платочках. Вот только жаль, что не услышали мы, как гуси умеют кричать «Га-га-га!»

Второклассники пытались научить Антошку копать картошку и играть на гармошке, да все напрасно. Умеет Антошка держать в руках только ложку, что замечательно показал солист **Степан Сальников**.

А третьеклассники в роли козлят стали очень послушными. Мама Коза (**Саша Селянина**) убедительно просила их не открывать дверей волку (**Сергея Ильин**), и как он ни уговаривал козлят, ничего у него не вышло.

Четвертый класс мечтает о Бразилии, где тепло и много фруктов. Больше всех повезло **Антону Пантину**, сыгравшему роль обезьянки. Он смог съесть банан, пока все остальные пели.

Пятиклассники вдруг вспомнили об игрушках. Но о компьютере речи не шло. Красная машина марки «Би-Би-ка» была вне конкуренции. **Настя Зобнина** показала мастер-класс по управлению, лихо гоняла по сцене, пусть даже и при помощи ног. В зале не смолкал смех.



Танец Атаманши надо было просто видеть!



«Зарубежные артисты» из «Бременских музыкантов»

Но самыми популярными у школьников оказались песни из «Бременских музыкантов».

Одну из серий мультфильма показали шестиклассники. Им можно было дать приз за лучшие костюмы, хотя они все равно стали первыми в своей группе. Король (**Ваня Зобнин**) так уговаривал свою вредную дочку Принцессу (**Марина Сальникова**), что его было просто жалко, а та была до того упряма, что её хотелось отшлепать. А «зарубежные артисты» смотрелись «круто». «Один в один» или «Точь-в-точь», кому как нравится.

Седьмой класс продолжил тему «Бременских музыкантов». Чего стоила одна Атаманша (**Арина Градова**)! Ее зажигательный танец вместе с тройкой разбойников надо было просто видеть.

А восьмой класс — единственный, который решил исполнить песню из кинофильма. «Ах, мамочка» из «Русского поля» получила новое звучание. Народные костюмы, зажигательные пляски, да еще и парень с гармошкой, встретивший городскую однажды вечером, приятно удивили публику. Артистов наградили заслуженными аплодисментами.

Девятый класс — «Мы ж всё-таки уже большие» — решил обойтись без костюмов. Но их песня, также из «Бременских музыкантов», прозвучала неплохо.

Концерт доставил огромное удовольствие зрителям и еще раз доказал, что наши дети талантливы. Дипломы и сладости получили все.

**А.В. Зажигина**

**В здоровом теле — здоровый дух**

Проект редакции при поддержке Управления информационной политики правительства Вологодской области

## Диабет: защити своё будущее!

Сахарный диабет относится к числу наиболее распространенных хронических заболеваний. С каждым годом число людей с диабетом катастрофически возрастает. По данным специалистов, с этой болезнью живут более 250 миллионов людей в мире, при этом число невыявленных случаев диабета может в 2-3 раза превышать число зарегистрированных. В настоящее время сахарный диабет занимает третье место среди непосредственных причин смерти после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний.

**О проблемах, связанных с этим заболеванием, рассказывает участковый врач-терапевт Верховажской районной больницы Андрей Сергеевич Шумилов.**

— Андрей Сергеевич, что такое сахарный диабет и насколько это заболевание распространено в Верховажском районе?

— Сахарный диабет — это состояние, характеризующееся повышенным уровнем глюкозы крови. На начало 2016 года на диспансерном учёте с этой болезнью состоят 232 человека, из них: с сахарным диабетом I типа — 76 человек (в том числе — 6 детей), с сахарным диабетом II типа — 162 человека. В 2015 году впервые выявлено 19 случаев заболевания.

— А чем отличается диабет I типа от диабета II типа?

— Выделяется несколько типов диабета, но наиболее распространены сахарный диабет I типа и II типа. Крайне редко встречается диабет беременных и новорожденных.

Причиной сахарного диабета I типа является прекращение выработки инсулина поджелудочной железой. И в этом случае лечение инсулином — единственная возможная терапия. Заболевание обычно развивается в молодом возрасте.

Сахарный диабет II типа характерен для лиц более зрелого возраста и связан с нарушением обменных процессов. Поджелудочная железа продолжает вырабатывать инсулин в достаточных количествах, но клетки организма вследствие нарушения обмена веществ не усваивают его.

— Каковы симптомы диабета?

— Клинически оба типа сахарного диабета проявляются одинаково. Характерные симптомы — постоянное ощущение сухости во рту, слабость, быстрая утомляемость, сухость кожи и слизистых, появление зуда (особенно в области гениталий), повышенная сонливость, частое мочеиспускание, жажда, проблемы с заживлением ран на теле. Отмечается повышенный аппетит, изменение массы тела (при диабете I типа — резкое снижение, при диабете II типа — ожирение).

Следует заметить, что симптомы сахарного диабета II типа проявляются очень слабо, и длительное время заболевание может протекать в скрытой форме. Поэтому половина пациентов, страдающих сахарным диабетом II типа, на протяжении

нескольких месяцев и даже лет не подозревают о его наличии.

— Как выявить сахарный диабет?

— В норме глюкоза крови в течение суток колеблется в следующих пределах: 3,3-5,5 ммоль/л, а после приема пищи не превышает 7,8 ммоль/л. Диагноз сахарного диабета может быть поставлен, если у человека зафиксировано не менее двух повышенных показателей глюкозы крови: натощак выше 7 ммоль/л или в любое время дня выше 11 ммоль/л. Лабораторное обследование крови необходимо проходить не реже, чем раз в три года. При наличии факторов риска показано ежегодное исследование крови на глюкозу.

— Какие причины могут повлиять на развитие сахарного диабета?

— Прежде всего, это наследственная предрасположенность. Если ваши близкие родственники болели сахарным диабетом, риск его возникновения заболевания у вас возрастает в 2-6 раз. Причинами развития заболевания также являются избыточный вес, неправильное питание, частые нервные стрессы, малоподвижный образ жизни, инфекционные заболевания, употребление алкоголя, курение.

— Чем опасен сахарный диабет?

— Тем, что в организме при отсутствии полноценного лечения и контроля развиваются осложнения, страдают практически все органы и системы. У пациентов повышается риск сердечно-сосудистых заболеваний: инфарктов и инсультов. Не менее опасна ретинопатия, которая может привести к слепоте. На фоне постоянного повышения сахара крови страдает сетчатка, сосуды которой становятся более ломкими, теряют эластичность, что приводит к кровоизлияниям и отслойке сетчатки. Поэтому больные сахарным диабетом должны не реже раза в год посещать офтальмолога.

Одним из самых тяжелых осложнений сахарного диабета является нефропатия — поражение почек. Достоверным признаком развивающейся нефропатии является наличие белка в моче. С целью выявления данной патологии каждому



больному диабетом не реже 1 раза в год необходимо сдавать анализ мочи для определения в ней белка.

Среди осложнений диабета особое место занимает поражение ног. В отличие от глаз и почек в ногах страдают не мелкие, а крупные сосуды. Кроме того характерно снижение чувствительности и поражение нервов. Человека могут беспокоить жжение в стопах, «ползание мурашек», покалывание. При этом он не чувствует боли, когда повреждается кожный покров. Опасность заключается в том, что при сахарном диабете воспалительный процесс и нагноение происходит очень быстро и велика вероятность развития гангрены, а значит, ампутации конечности.

— Как обезопасить себя от диабета?

— К профилактическим мерам в первую очередь относится здоровое питание, основу которого должны составлять продукты, богатые растительными волокнами: овощи, фрукты, крупы. Желательно ограничить потребление макаронных и мучных изделий, консервированных, острых и копченых блюд. Жареную еду заменить отварной, запеченной или тушеной. Употреблять пищу несколько раз в день, но небольшими порциями и в определенное время.

Занятия спортом и ежедневные умеренные физические нагрузки также относятся к предупредительным мерам в борьбе с сахарным диабетом. Физические нагрузки благотворно влияют на обменные процессы, улучшают состав крови, способствуют снижению массы тела. Рекомендуется ходьба пешком, езда на велосипеде, танцы, плавание, футбол и другие виды спорта.

Поскольку стрессы являются одной из причин развития болезни, необходимо учиться спокойнее реагировать на проблемы и избегать стрессовых ситуаций. Уменьшить риск заболевания диабетом поможет также отказ от алкоголя и табака.

— Короче говоря, здоровый образ жизни, положительный настрой, контроль сахара крови и никакая болезнь не страшна. Большое спасибо!

Беседу вела О.Н.Томилова, фельдшер кабинета медпрофилактики БУЗ ВО «Верховажская ЦРБ»

## «Стресс на рабочем месте: коллективный вызов»

Такова в этом году тема Всемирного дня охраны труда, отмечаемого по инициативе Международной организации труда (МОТ). Изменения в деятельности организации, в трудовых отношениях, ненадежная занятость, усиление общей напряженности жизни — все это вызывает у большинства из нас производственные стрессы, чувства беспокойства и тревоги, депрессии и даже расстройства психического здоровья.

### Причины стресса на работе

Сокращение персонала в кризис и повышенный объем работы у оставшихся сотрудников, перегрузки, стиль руководства начальника и нерешенные домашние проблемы — наиболее частые причины стресса на работе. Около 60% людей, например, боятся своих руководителей, особенно если их начальство слишком авторитарно и не дает никакой поддержки. Негативно сказываются на нервной системе отсутствие поощрений, расплывчатые границы обязанностей и полномочий, отсутствие интереса к работе, ее рутинный характер, разладившиеся отношения с сослуживцами, плохое освещение, шум, некачественная вентиляция, неудобное рабочее место.

Из личных факторов наиболее значимыми являются низкий уровень стрессоустойчивости, перфекционизм, холерический темперамент, плохая адаптация.

Еще стрессом можно заразиться, как гриппом. Пришел один сотрудник в плохом настроении — и оно моментально распространяется по офису.

### Как преодолеть стресс?

МОТ считает, что в борьбе со стрессом на работе главное — профилактика. Обычно ею занимаются работодатели, так как самочувствие сотрудников напрямую влияет на эффективность работы и объем прибыли. Но если ваш начальник еще этого не осознал, что же можно сделать самому для снижения уровня напряженности?

Один из методов преодоления производственного стресса — управление ситуацией. Представьте, что вы — капитан, на пути которого водоворот — стрессовая ситуация. Чтобы пройти ее, придется напрячь все свои силы. Но долго в состоянии высокого нервного напряжения не поработаешь. А вот если переключить капитан на режим воздушной подушки, ему будет просто выйти из водоворота. Так и вы свободны в принятии решения, если находитесь над ситуацией. Как это сделать? Воспользуйтесь трехшаговой инструкцией.

**Шаг 1. Команда «Стоп машина».**

Осознайте, что стрессовая ситуация есть. Ситуации на работе делятся на три категории:

*Ситуации задач.* У вас есть срочная работа, которую кровь

из носу необходимо сделать вовремя. Но неожиданно возникают различные помехи: дополнительные задачи, необходимость партнёров, телефонные звонки, совещания и т.д. и т.п.

*Ситуация перемен.* У вас новая должность, начальник, рабочее место и т.д. Вы сбиты с привычного рабочего уклада и вас это сильно напрягает.

*Ситуация отношений.* Вы не ладите с коллегой, с начальником, клиентом, словом, с человеком, с которым вынуждены общаться по роду деятельности.

Вовремя распознайте ситуацию и переходите ко второму шагу.

**Шаг 2. Команда «Переключиться на нейтраль».**

Здесь происходит успокоение нервов. Для этого переключите внимание на свои телесные ощущения. Успокойте дыхание, снимите напряжение мышц. На это может уйти от нескольких секунд до нескольких минут. Нужные упражнения несложно найти в интернете или литературе по психологии.

**Шаг 3. Команда «Набрать высоту».**

В спокойном состоянии оцените себя над ситуацией. Взгляните на нее глазами стороннего наблюдателя. Что вы увидите? Давайте разберём примеры для каждой группы ситуаций.

*Ситуация задач.* Определяем приоритеты и игнорируем либо переносим на потом второстепенные задачи. Делегируем часть работы другим людям. Аргументированно отказываем там, где посчитаем нужным.

*Ситуация перемен.* После выхода в состояние «нейтраль» вы видите, что кардинально ничего не изменилось. С вами всё в полном порядке. Поводов для переживаний вообще нет.

*Ситуация отношений.* После выхода в состояние «нейтраль» вы видите, что ваши конфликты — это лишь рабочие моменты и ничего больше. Здесь вы игрок и играете по правилам. Другие люди здесь тоже игроки. Но некоторые иногда об этом забывают и срываются на эмоции. На пользу им это не идёт. Но вы не из их числа и поэтому вас хорошо.

Ничего сложного, но какой эффект! Осваивайте метод, пользуйтесь им, и вам не придётся успокаивать нервы ни на работе, ни вне её.

По материалам сайтов [www.delovymir.biz](http://www.delovymir.biz) и [www.antistress-spb.ru](http://www.antistress-spb.ru) подготовила Наталья КОПЫЛОВА



## Спорт

# Лучшие на Вологодчине

## Верховажские спортсмены завоевали Кубок области по мини-футболу

В результате упорной борьбы в финале с одним из основных фаворитов соревнований - МФК «Северянин» - верховажская «Вага» стала чемпионом области по мини-футболу.

За один из главных трофеев области верховажские спортсмены в течение всего мини-футбольного сезона боролись с девятью командами-соперницами.

Одержав уверенную победу (8:3) в полуфинальной игре с командой «Логасофт-Кураж» из областной столицы, в финале наши спортсмены встретились с одними из главных претендентов на победу - МФК «Северянин». Стоит сказать, что немного ранее «Северянин» стал серебряным призером межрегионального первенства по мини-футболу «Золотое кольцо». Кроме того, в чемпионате Вологодской области он не потерпел ни одного поражения, не было даже ничьих, поэтому



«Вага» – чемпион области по мини-футболу

матч предстоял весьма напряженным.

По словам капитана верховажской команды **Семена Виноградова**, игра выдалась сверхволнительной и драматичной – эмоции захлестывали, а интрига держалась до самого конца встречи.

Первый тайм остался за «Ва-

гой», однако во втором «Северянин» вырвался вперед - 3:2. Но буквально за считанные минуты до конца матча верховажские футболисты не только сравняли счет, но и вышли вперед – 4:3. За пару секунд до финального свистка вологжане сравнивают счет – 4:4.

Разрешился вопрос благо-

даря двум дополнительным пятиминуткам, в которых удача оказалась за нашими спортсменами – дважды «Вага» успешно поразила ворота соперников. Итог встречи – 6:4, и Кубок чемпиона области по мини-футболу – у команды Верховажья.

«Думаю, что такой результат стал возможен благодаря сплоченности нашей команды, характеру каждого из игроков, самоотдаче, – поделился впечатлениями предводитель «Ваги» Семен Виноградов. – Эта победа – наверное, самый большой успех для нашего района во взрослом футболе за последнее время. Но на достигнутом останавливаться мы не хотим!»

За сборную Верховажья выступали также **Даниил Ивойловский, Валерий Мухорин, Николай Кузьминский, Дмитрий Гришонков, Юрий Скудин, Арсен Калачян**, а также четверо ребят из Вельска. Отметим еще, что Семен Виноградов, забивший на протяжении турнира 21 гол, был признан лучшим бомбардиром.

Поздравляем команду, болельщиков и всех любителей футбола с такой феерической победой, желаем «Ваге» дальнейших успехов на поле.

Ольга ГУЛИНА

## Удачное завершение сезона

XXI межрегиональные юношеские соревнования по малокалиберному биатлону на призы заслуженного мастера спорта, двукратного серебряного призера зимних Олимпийских игр Валерия Кириенко традиционно завершили сезон биатлона в Мурманске. В числе участников был и наш земляк Николай Полежаев.

Более 200 спортсменов, 21 команда из разных регионов страны целую неделю соревновались в меткости и скорости в мурманском комплексе «Долина Уют». Стреляющие лыжники разыграли медали в индивидуальной гонке, спринте и масс-старте. Николай, который, кстати, тренируется под руководством Е.А. Богдановской, представлял команду Центра дополнительного образования детей. Соперничать с именитыми би-



Николай Полежаев

атлонистами из Москвы, Санкт-Петербурга, Мурманска, Архангельска, Петрозаводска и других городов, да и просто с таким большим количеством спортсменов было нелегко. Но эта спортивная зима для Николая выдалась успешной. Он не раз становился победителем и призером состязаний на Вологодчине. В Мурманске юный спортсмен принял участие в индивидуальной гонке, где показал 35-й результат из 79, преодолев шестикилометровую дистанцию с двумя огневыми рубежами за 20 минут 48 сек. и допустив семь промахов. В спринте верховажанин стал 38-м из 80 участников. 4,5 км он преодолел за 20 минут 53 сек. Возможно, время оказалось бы

лучше, не отмотай Коля восемь штрафных кругов. «Этот результат – неплохой для нас, – рассказывает Владимир Николаевич. – В Мурманск мы приехали заранее и тренировались на их базе, оружие тоже арендовали в спортивной школе Олимпийского резерва. Слова признательности и благодарности хочется сказать спонсорам, благодаря которым эта поездка состоялась. Это ООО «Верховажьелес», КФХ А.В. Мызина, СКПК «Доверие», ИП М.Д. Горблянский, ИП А.Г. Ильин, ИП А.А. Мызин».

Мы поздравляем Николая с удачным завершением сезона и желаем ему дальнейших спортивных успехов.

Наталья СОЛОМАТОВА

## В честь дедушки Ленина

22 апреля, в день рождения вождя мирового пролетариата Владимира Ленина – районное отделение партии КПрФ провело шахматный турнир для подрастающего поколения.



Игровой момент

«Для начала я ребятам задал вопрос, а знают ли они, кто такой Владимир Ильич, – рассказывает Валентин Дмитриевич Горынцев. – Был удивлен, когда они пожали в ответ плечами. Тогда рассказал им о его детстве, хорошей учебе в школе».

Померяться силами собралось около дюжины юных шахматистов, как девочек, так и мальчиков, которые посещают секцию Вячеслава Сабуринна в Центре дополнительного образования детей. Между собой они разыграли по несколько партий.

По словам Валентина Дмитриевича, такие соревнования станут традиционными.

Ольга ГУЛИНА.  
Фото автора



В.Д. Горынцев и юные шахматистки Даша Веселкова и Света Дербина

## Информация. Реклама. Объявления

### ◆ Вакансии

◆Управляющей организации ООО «ВерховажьеСтройСервис» требуется водитель категории «С» на автомобиль-мусоровоз. По вопросам трудоустройства обращаться по телефонам 2-19-66, 2-12-15

◆ООО «Верховажьелес» в Чушевицкий лесопункт требуются водители на перевозку ПГС (самосвал), полный соцпакет. Тел.для справок 8-921-064-50-95

### ◆ Продам

◆Продам благоустроенную однокомнатную квартиру 52 м<sup>2</sup>, мкр.Кошево (новостройка), возможна рассрочка по договоренности. 8-921-060-01-66

◆Продам дом, 2 этажа, незавершенное строительство, можно на вывоз. 8-953-504-67-62

◆Продам двухкомнатную благоустроенную квартиру, баня, огород. Недорого. 8-921-123-99-72

◆Продаю двухкомнатную квартиру в центре, отдельный ход, баня, постройки. 8-921-144-14-85, 2-19-17

◆Продается квартира с хоз. постройками в п.Каменка. 8-921-53-35-727

◆Продается квартира с хозпостройками в п.Каменка. 8-921-53-35-727

◆Продам земельный участок 15 соток, ул. Задоринская, фундамент 11х6, сруб 6х6. 8-900-533-04-75

◆Сдам или продам магазин, площадь 213 кв.м. 8-921-533-10-75, 8-921-052-20-85

◆Продам ВАЗ-21074, 2000 г., 25 т.р., 8-921-829-36-13

◆Продам автомобиль BYD 2006 г., малолитражка, в хорошем состоянии, 75000 р., 8-964-669-18-35, 8-921-234-79-30

◆Продам «Дэу Матиз». 8-921-530-71-90

◆Продам ленточную пилораму ПТ-03, б/у в хорошем состоянии. 8-921-129-08-63

Реклама

◆Продам картофель. 49-1-37

◆Продам картофель. 8-921-142-06-22, звонить после 18 час.

### ◆ Разное

◆«Диагональ» предлагает окна ПВХ, двери, стройматериалы, железо для кровли. Прибрежная, 3 (деревянное здание). 8-921-067-78-22, офис 8-921-822-11-49, 8-921-142-20-09

Реклама

◆Брус осиновый, вагонка сухая (хвоя, осина), штакетник. 8-921-715-40-18

Реклама

Информация. Реклама. Объявления

♦Печь в баню, полки (липа), двери, баннеры. 8-921-715-40-18

Реклама

♦Спил опасных деревьев без привлечения спецтехники. 8-911-537-25-18

Реклама

♦Бурение скважин на воду. Опыт, договор, гарантия 8-921-062-99-68

Реклама

♦Принимаем заявки на пчелопакеты и пчеломатки 2016 г. «Карника» F1. 8-900-542-43-20. Любовь Николаевна.

Реклама

♦Сдам в аренду кран «Пионер». 8-921-715-40-18

Реклама

♦Кладка, ремонт печей. 8-931-501-08-24

Реклама

♦Двери. 8-921-069-78-62

Реклама

♦Баннеры. 8-921-069-78-62

Реклама

♦Леса строительные. Аренда. 8-921-069-78-62

Реклама

♦Баннеры. 8-906-295-61-05

Реклама

♦Навоз, гравий, земля, вывоз мусора. 8-963-356-35-35.

Реклама

♦Вспашка огородов. 8-921-127-50-77

Реклама

♦ООО «Верховажьелес» реализует б/у шины грузовых а/м по цене 1 руб. за штуку. Обращаться в бухгалтерию ООО «Верховажьелес» ул. Стебенева, д.2, тел. 2-23-93

Реклама

♦Профметстрой. Устройство заборов из профнастила и евроштакетника: металлочерепица, профнастил, доборные элементы, трубы. С.Верховажье, ул. Октябрьская, 10. 8-921-535-84-82. Низкие цены.

Реклама

♦Установка заборов и кровли. 8-911-514-62-28

Реклама

Завод готовых теплиц. ТЕПЛИЦЫ. ПАРНИК В ПОДАРОК\*. БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА. 8-911-549-77-09 8-921-536-46-40

Реклама

ОКНА ПВХ цена 2015 года 8-921-069-78-62

Уважаемые верховажане! 14 мая, в субботу, в 14 часов Камерный театр при ЦТНК показывает спектакль «Барышня-крестьянка» для митрополита Вологодского и Кирилловского Игнатия с делегацией и для гостей из Сямжи. Имеются свободные места. Звонить по тел. 8-921-064-89-37, цена: взрослые – 200 р., дети – 100 р. Истомин С.Н.

18 и 25 мая состоится продажа кур-молодок и несушек разных пород. А также гусят, утят, бройлерных цыплят по заказу. 10.10 - Пижма (у магазина), 10.30 - Морозово (у магазина), 11.00-11.20 - Верховажье (рынок). 8-910-698-40-49

ЗАКУПАЕМ ЛОМ черных металлов высокие цены 8-911-501-01-21 8-911-501-02-61 ДЕМОНТАЖ, САМОВЫВОЗ Договоры с предприятиями

ГК «ВторРесурс 29» ЗАКУПАЕТ ЛОМ ЧЕРНЫХ МЕТАЛЛОВ: габарит – 6500, негабарит – 5500, жель – 5000, чугун – 5000. Демонтаж, самовывоз. Наш адрес: микрорайон Кошево, территория маслозавода. 8-921-065-87-49 8-921-600-74-56

ПРАКТИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ: СЕМЕЙНАЯ, ЛИЧНАЯ И СОЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ. Психокоррекция, психоанализ зависимостей: алкоголизма, курения, ожирения, азартных игр (эффекивно, программа на 5 лет), избавление от вредных привычек, страхов, стрессов, депрессий, неуверенности, семейных проблем. 8(81836)6-00-93. ОГРН 307290718600029 г. Вельск, ул. Комсомольская, 45а.

СТРОЙМАТЕРИАЛЫ Сайдинг от 129 р. ДСП 750 руб. Гипсокартон от 199 р. Фанера, ДВП Ламинат, линолеум Керамическая плитка Ванны, унитазы, раковины OSB от 510 р. Ондулин от 445 р. Комплектующие для сантехники и отопления Утеплитель от 480 р. Панели ПВХ Радиаторы 8-921-086-31-44, 8-931-401-46-01

ДЕНЬГИ за 10 минут без справок и залогов НЕДЕЛЯ займа БЕСПЛАТНО ПЕНСИОНЕРАМ 0,65% в день ЦЕНТРОФИНАНС 8-911-508-10-77 Верховажье, ул. Октябрьская, д. 5, ТД «Багира»

Официально

Администрация Верховажского муниципального района (Продавец) сообщает о проведении аукциона по продаже транспортно-го средства, находящегося в собственности Верховажского муниципального района. Продажа муниципального имущества производится на основании постановления администрации Верховажского муниципального района от 05.05.2016 года №161 «Об условиях приватизации имущества, находящегося в собственности Верховажского муниципального района». Аукцион проводится в форме торгов, открытых по составу участников и подаче предложений о цене. Дата проведения: 21 июня 2016 года по адресу: с.Верховажье, ул. Стебенева, д.30, кабинет начальника комитета по управлению имуществом в 10 часов 30 минут.

Характеристика имущества. Наименование: транспортное средство ПАЗ-32051R, 2002 года выпуска, идентификационный №(VIN) X1M32051R20007906, регистрационный знак А271КК35.

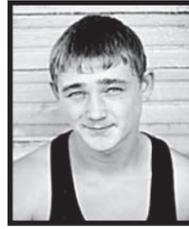
Информацию о продаже имущества, порядок подачи заявок и проведения торгов, условия договора купли-продажи указаны на сайте http://torgi.gov.ru/. Справки по телефону 2-19-27.

Начальник КУИ А.П.Тонковский

Местное самоуправление

Администрация сельского поселения Шелотское извещает, что 27 апреля 2016 года в сельском поселении Шелотское состоялись публичные слушания по проекту решения Совета поселения «Об утверждении отчета об исполнении бюджета Шелотского сельского поселения за 2015 год». Участники слушаний одобрили проект решения.

Вспомните вместе с нами



11 мая исполнилось 40 дней, как нет с нами Ежова Антона Владимировича. Ему было всего лишь 18 лет. За этот короткий период он был добрым, отзывчивым, трудолюбивым мальчиком. Ложатся цветы на могилу, последняя дань живых, как рано ты мир покинул и родных своих. И плачут сердца от боли, от мысли, что нет тебя, и нас не согреет больше улыбка твоя никогда. В сердцах будешь жить ты вечно, ты с нами всегда и везде.

Приносим искреннюю и сердечную благодарность за моральную и материальную помощь и поддержку всем, кто разделил вместе с нами горечь утраты в дни скорби и прощания. Всем желаем здоровья, благополучия за ваши отзывчивые сердца. Храни вас Бог. Родные

Выражаем глубокое соболезнование дочери Лизе, внукам, правнукам, родным и близким по поводу смерти мамы, бабушки, прабабушки Поповой Галины Неофитовны. Зыковы М.Г. и В.М., Сердюк Н.И., Лаерова В.И.

Выражаем глубокое соболезнование Попову Сергею, Жигановой Ирине, Поповой Людмиле Философовне, всем родным и близким по поводу кончины Поповой Галины Неофитовны. Искренне скорбим и разделяем боль утраты. Кононовы (Верховажье, Череповец)

Выражаем глубокое соболезнование Пущиной Ольге Николаевне, родным и близким в связи со смертью мамы Ляпиной Галины Фроловны. Легкая Г.С., Бречалова А.Н., Свистунова С.Л.

Выражаем глубокое соболезнование Пущиной Ольге Николаевне и Пущину Сергею Викторовичу, родным и близким в связи со смертью матери Ляпиной Галины Фроловны. Коллектив МБДОУ «Детсад №1»

Выражаем глубокое соболезнование Саврасовой Нине Юрьевне по поводу смерти матери. Коллектив х/п «Т-Ручей»

Коллектив БУЗ ВО «Верховажская ЦРБ» выражает глубокое соболезнование Неустроевой Ирине Юрьевне по поводу смерти мамы.

Выражаем искреннее соболезнование Ивоиловской Галине Васильевне, всем родным и близким по поводу безвременной смерти брата Геннадия. Скорбим и помним. Молчановские Г.П. и С.Б., Смирнова Н.А., Погожевы М.Н. и Н.Н., Шишеловы Н.В. и В.А.



ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Н.А. СВИРСКАЯ Учредитель газеты — Автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Верховажский вестник». Газета зарегистрирована Беломорским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС 3 - 0283 (г. Архангельск) от 14.04. 2006 г.

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: с. Верховажье Вологодской области, ул. Пионерская, 4. ТЕЛЕФОНЫ: гл. редактор – 2-11-47, корреспонденты и отв. секретарь – 2-14-20, 2-19-50, гл. бухгалтер – 2-13-47, отдел рекламы и сбыта – 2-22-64. E-mail: verhvest@yandex.ru. Наш сайт – www.verhovestnik.ru. Отпечатано в ООО ПФ «Полиграф-Пресса». Адрес: г. Вологда, ул. Челюскинцев, д. 3. Объем 3 п.л. Тираж 3010 экз. Индекс 51117. Подписание в печать: по графику – в 17.00, фактически – в 17.00. Цена номера – 7 руб. 88 коп., в розницу: среда – 10 руб., пятница – 15 руб. Заказ №.567 Письма используются по усмотрению редакции в соответствии с законом о СМИ. За достоверность фактов в материалах несут ответственность их авторы, в рекламе – рекламодатели. Редакция не всегда разделяет точку зрения авторов публикаций.

12+

**Поздравляем!**

С.Верховажье  
**ТАТЬЯНЕ  
АЛЕКСАНДРОВНЕ  
ТАШЛЫКОВОЙ,**  
д.Леушинская  
**СВЕТЛАНЕ  
ВАСИЛЬЕВНЕ  
ИВАНЧИЛОВОЙ**

Милые племянницы! Поздравляем вас с юбилейными днями рождения! Пусть цветов букеты падают к ногам, пусть улыбки солнце дарит вам игриво, пусть мужчины чаще носят на руках, пусть живет сладко, ярко и красиво!

**Верещагины. Н-Кулово**

**Информация. Реклама. Объявления**

**МБУ ДО «Верховажская ДШИ» приглашает**  
на концерт «К моему фортепиано»  
выпускников Екатерины Шиловой  
и Алексея Прошечкина 15 мая в 14 часов.  
В программе концерта - произведения  
классических и современных композиторов.  
Концертный зал школы искусств.

**Дорогие братья и сестры!**

Ваши записки о здравии и упокоении благополучно доставлены в Горный русский женский православный монастырь г.Иерусалима. Там же заказаны сорокоусты. Всем подавшим записки привезены благословения из Святого Града Иерусалима – иконки Христа Спасителя, которые вы можете забрать в иконной лавке Успенского храма. Тем, кто послал деньги на святыни, привезены свечи, опаленные Благодатным Огнем у Кувуклии в Храме Гроба Господня. Там же в Кувуклии оставлены Ваши сугубые прошения. Свечи можно хранить, как святыни, в красном углу, возжигать по праздникам или во время молитвы. Храни вас Бог.

**С.Истомин.**

**Обратите внимание**

**Услуги ПФР для инвалидов**

19 мая 2016 года в отделе Пенсионного фонда по Верховажскому району будет организована работа «горячей линии» по телефонному консультированию инвалидов о возможных способах получения государственных услуг ПФР.

Телефоны «горячей линии» 2-17-99; 2-13-15.

**Ограничение движения продлили**

В 13 районах области, включая и Верховажский, продлен период временного ограничения движения транспортных средств по автомобильным дорогам общего пользования регионального или межмуниципального значения.

Приказ об этом вышел 4 мая 2016 года. Действует ограничение с 11 по 20 мая и касается транспортных средств, осевые нагрузки которых превышают шесть тонн.

**Наталья СОЛОМАТОВА**

**Третье заседание**

С 15 марта в районе работает «Клуб сахарного диабета». На двух прошедших заседаниях участники познакомились с типами сахарного диабета и его осложнениями, статистикой по району.

К сожалению, клуб посещают верховажане в возрасте 55 лет и старше, а молодые люди, страдающие сахарным диабетом, предпочитают узнавать информацию из Интернета и телевизора, вместо того, чтобы общаться со специалистами. А ведь цель клуба – помогать всем больным, независимо от возраста.

17 мая в 15.00 часов организаторы заседаний приглашают всех на очередное занятие в районную библиотеку. С вопросами правильного питания, физической активности и методами лечения сахарного диабета пациентов познакомит главный врач ЦРБ Н.Н. Попов.

Обратите внимание, что летом клуб работать не будет, занятия продолжатся с октября 2016 года.

**Наталья СОЛОМАТОВА**

**Окна ПВХ.** Реклама  
8-953-513-90-60

Реклама ИП Семенов С.Ю.  
**БУРЕНИЕ СКВАЖИН**  
на ВОДУ vk.com/bur35  
8-921-252-99-62; 8-921-254-15-63

**УВАЖАЕМЫЕ ПОКУПАТЕЛИ!**  
**МАГАЗИН «FERMER+»**

переезжает в новое просторное здание по адресу: с.Верховажье, ул. Новая, д.3, ТД «Апельсин», 1 этаж (двухэтажное, оранжевого цвета здание напротив ДК). Для вас огромный ассортимент: велосипеды, мотоблоки, тримеры, мотокосы, теплицы и многое другое.

**ВСЬ МАЙ – СКИДКИ! КРЕДИТ, РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА!**

Наши телефоны: 8-921-822-09-62, 8-921-129-03-23  
Режим работы: с 9 ч. до 18 ч. СБ, ВС – с 10 ч. до 15 ч.

**Денежные займы**  
Оформление за 10 минут!

• Верховажье, ул. Стебенёва д. 35 (2 этаж)  
Тел. 8-921-129-53-44, 8-981-503-98-45

Все условия выдачи займов (в том числе процентная ставка) предоставляются при обращении граждан за их выдачей или на сайте <http://rostovshik29.ru>.  
Услуга предоставляется ООО МФО «Ростовщик». ОГРН 11129320006879. Регистрационный номер записи в госреестре микрофинансовых организаций 2120229001602

**ПРОФНАСТИЛ МП-20 и С-08**  
**МЕТАМОЧЕРЕПИЦА**  
Собственное производство  
Срок изготовления 1 день  
**НИЗКИЕ ЦЕНЫ**  
Водосточные системы  
Металлические входные двери  
**ОТ 2900 РУБ.**  
**Т. 8-921-076-44-44**

Реклама **ЭЛЕКТРОСТАЛЬ**  
С. Верховажье, мкр. Кошево, 32  
Тел. +7-921-716-90-35, тел./факс 8(81759) 5-21-77

Официальный ДИЛЕР утеплителей URSA (Урса)

**ВНИМАНИЕ! НОВИНКИ!**  
▶ МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ ШТАКЕТНИК  
▶ БЕСЕДКИ  
▶ ОГРАЖДЕНИЯ ДЛЯ ГРЯДОК

**Собственное производство**

▶ МЕТАЛЛОПРОКАТ (арматура, балка, швеллер, столбы для забора, трубы (профильные, круглые, газопроводные))  
▶ ПРОФНАСТИЛ  
▶ УТЕПЛИТЕЛЬ  
▶ МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА  
▶ ВОДОСТОЧНЫЕ СИСТЕМЫ  
▶ ОДНОСТЕННЫЕ ДЫМОХОДЫ  
▶ ДОБОРНЫЕ КРОВЕЛЬНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ

Реклама ООО «Стройдом»

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
Быстро и качественно  
любой уровень сложности!

6 ЛЕТ успешной работы

**Звоните 8-921-600-10-88** Фото наших работ на сайте [vk.com/npvelsk](http://vk.com/npvelsk)

Рассрочка. Гарантия!  
**ДОВЕРЬТЕ УСТАНОВКУ ПРОФЕССИОНАЛАМ!**

Реклама ЧНОУ «Учебно-кадровый центр «Машинист»

**ПРОИЗВОДИМ ОБУЧЕНИЕ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:**

- тракторист (кат. АI, АII, АIII, В, С, D, E) - подготовка, повышение
- машинист экскаватора+ повышение на иностранную технику
- машинист бульдозера
- водитель погрузчика
- оператор харвестера, форвардера
- оператор манипулятора

Теоретическая часть+практические занятия на технике, тренажерах  
Обучение в очной и заочной формах(без отрыва от производства).  
Возможно трудоустройство. Обучение платное.

**Справки по т.: 8 (8172) 27-54-02, 8-921-125-18-98**

Реклама **Куплю бумагу марки 7Б и 8В**  
(бухгалтерская отчетность, книги, журналы, газеты).  
**8-921-074-43-74**

Реклама **Аренда автомобиля «Тойота Камри» с водителем:**  
свадьбы, девичники, праздники.  
700 руб. в час, от 3-х часов скидки + фотосъемка в подарок.  
**8-911-521-35-15**

Реклама **15 и 18 мая**  
продажа кур-молодок и несушек, бройлеров с гарантией вологодской пт-ки «Можайское»  
Климусино - 15.10  
Верховажье - 15.40(рынок)  
Сметанино - 16.20  
Чушевицы - 16.50  
Липки - 17.20, Шелота - 17.40  
Акция 10 кур берёшь – 11-ая в подарок  
**89210678650**

Реклама **Продам кур-молодок и поросят.**  
Доставка по району.  
**8-921-064-67-99**

Реклама **МОДУЛЬ**  
Магазин строительных материалов  
с. Верховажье, ул.Смидовича, д.36а.  
тел. 8-921-129-80-80, 8-921-129-15-15  
Приглашаем за покупками!

**Закупаем ЦВЕТНОЙ ЛОМ:**  
медь - от 250 р., латунь, радиат. - 135 р., алюминий - 50 р. и выше  
**АККУМУЛЯТОРЫ Б/У ОТ 33 РУБ.**  
**РОГА ЛОСЯ**  
в любом состоянии от 400 рублей за кг.  
**Самовары угольные Любые другие предметы старины ВЫСОКИЕ ЦЕНЫ**  
Забираем с места сами  
**8-900-915-04-66**  
ООО «Металл Трейдинг», лиц. 29МЕ №003139 от 15.04.2014 г.

Реклама **IVAPER**  
ОКОННЫЕ СИСТЕМЫ

**КАК ПОЛУЧИТЬ ДВОЙНУЮ ВЫГОДУ**  
Закажите ПВХ окно по цене производителя и получите ТЕПЛОПАКЕТ ШУМОЗАЩИТУ ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ

**БЕСПЛАТНО**  
Запишитесь на ЗАМЕР  
2-11-59, 8-921-129-80-80  
м-н «Модуль», ул. Смидовича 36-А

Реклама **ООО «Круг», г.Вельск,**  
ул.Тракторная, 14 (район РМЗ, напротив магазина «Ромашка»)

**ПОКУПАЕМ ЦВЕТНОЙ ЛОМ**  
Самые высокие цены для жителей Верховажского района  
**аккумуляторы б/у ДОРОГО, А-55 от 500 руб.**  
Тел. 8-921-080-21-48